

АНАЛИЗИРУЕМ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ:

Заполните таблицу на следующей странице. Номер вопроса соответствует номеру колонки в таблице, в которой необходимо записать ответ.

1

Запишите всех своих знакомых, с которыми вы проводите время.

Это люди с кем вы общаетесь на работе. С кем проводите выходные или время после работы. Постарайтесь вспомнить всех с кем вы встречались за последний месяц. Близкие родственники скорее всего тоже войдут.

2

Какие эмоции у меня вызывает общение с этими людьми? Они вас вдохновляют на новые свершения или подавляют и угнетают?

На каждый из них поставьте оценки от -10 до +10:

3

Оцените время, которое Вы проводите с каждым из людей в этом списке. Является оно положительным и конструктивным или же наоборот?

На каждый из них поставьте оценки от -10 до +10:

4

Становитесь ли вы более наполненными и богаче от общения с ними?

5

О чем они заставили Вас задуматься?

6

Как они повлияли на Ваши мысли, чувства и т.д.

7

Что эти люди посоветовали Вам прочесть или послушать?

8

Где они порекомендовали Вам побывать?

9

Помогают ли мои знакомые двигаться, и расти в том направлении, которое я выбрал, поставив перед собой цель? Они поддерживают мои идеи или пытаются отговорить меня?

Поставьте оценки от -10 до +10.

10

Какой средний доход каждого человека из вашего списка относительно вашего? Укажите один из вариантов: меньше, такой же, немного больше, на много больше.

11

Используют ли люди из вашего списка в своей речи слова - жалобы, критики, ноющие и т.п.?

Проставьте напротив каждого да/нет.

12

Напротив каждой фамилии проставьте три ключевые черты характера.

(Например, доброжелательный, жадный, честный и так далее.)

13

Целеустремленный человек или нет? Есть ли у него какая-то цель к которой он стремится или может он чем-то очень увлечен?

Проставьте напротив каждого человека из списка: да/нет.

АНАЛИЗИРУЕМ СВОЕ ОКРУЖЕНИЕ:

[illegible]